

Утверждаю
Начальник ЛДП
Пожарского муниципального района
С.Л.Бушкова



Школа **МОБУ СОШ №16 Рожарского муниципального района** Отд./корп **09.06.2023**

дети старше 10 лет до 15 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Макароны отварные с сыром	236	37,94	601	23	16	98
	гор.напиток	73	Какао с молоком	200	13,08	287	10	9	44
		6	Бутерброд с повидлом	40	8,91	287	10	9	44
		4	Яйцо вареное	40	8,80	63	5	5	0
		34	свежие яблоки	100	16,32	44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты				85,05				
Обед	закуска	34	огурец свежий	60	8,45	26	0	0	6
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, свиной и сметаной	250	20,12	170	4	9	17
	2 блюдо	302	Рис отварной	180	10,55	448	9	15	75
	гарнир	283	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	31,38	290	14	20	14
	напиток	33	Нектар ягодный или плодовой промышленного производства	200	15,79	90	0	0	22
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	80	5,38	156	7	1	1
	хлеб черн.				91,67				
				Итого	176,72				

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.
Яшкунова В.Н.



Утверждаю
Начальник ЛДП
Пожарского муниципального района
С.Л.Бушкова

Школа **МОБУ СОШ №16 Рожарского муниципального района** Отд./корп **09.06.2023**
 дети 6,5 лет до 10 лет включительно

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Макароны отварные с сыром	236	37,95	601	23	16	98
	гор.напиток	73	Какао с молоком	200	13,08	287	10	9	44
		6	Бутерброд с повидлом	40	9,10	287	10	9	44
		4	Яйцо вареное	40	8,80	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты				68,93				
Обед	закуска	34	огурец свежий	60	6,75	26	0	0	6
	1 блюдо	76	Борщ с капустой и картофелем, свиной и сметаной	250	19,77	170	4	9	17
	2 блюдо	302	Рис отварной	150	8,71	448	9	15	75
	гарнир	283	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	31,38	290	14	20	14
	напиток	33	Нектар ягодный или плодовый промышленного производства	200	15,79	90	0	0	22
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	80	5,38	156	7	1	1
	хлеб черн.				87,78				
					156,71				
			Итого						

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.
Яшкунова В.Н.