

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
И.О.Е.М.Петряева

Категория 5-11классы ОВЗ, дети инвалиды

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

16.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		214	Омлет натуральный	200	55,26	378,56	19,29	31,85	3,64
		1	хлеб пшеничный	40	2,69	78	3,28	0,56	0,52
		411	Кисель плодово-ягодный с вит.с	200	5,76	113	0,1	0,1	27,9
					63,71				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед		15	Суп картофельный с горохом	250	29,11	155	11	9	7
		14	Макароны отварные с сыром	216	37,97	470	18	12	76
		431	Чай с сахаром и лимоном	200	3,83	61	0,1	0	15
		1	Хлеб пшеничный	80	5,38	156	7	1	1
					76,29				
			итого		140				

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.

Яшкуннова В.Н.

Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального района
 И.О.Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района 16.11.23 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	макароны отварные с сыром	176	28,36	392,03	14,89	10,2	63,6
		1	хлеб пшеничный	30	2,02	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	140	26,86	62	1	1	14
		30	кисель плод.ягод.с витамином с	200	5,76	113	0,1	0,1	27,9
			молоко	200	22	120	6	6,4	9,4
					85				

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района 16.11.23 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	макароны отварные	150	7,4	504,77	13,2	14,03	86,9
		431	гуляш из свинины	100	38,21	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	30	2,02	227,4	8,24	19,44	4,64
		431	чай с сахаром и лимоном	200	3,83	60,6	0,1	0	14,8
		34	свежие помидоры	60	11,54	35	0,3	0,3	8
			молоко	200	22	120	6	6,4	9,4
					85				

Ответ.за питание: 
 Повар: 

и.о. Е.М.Петряева

Категория 5-11 классы (льготники)

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

16.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	макароны отварные с сыром	236	37,97	392,03	14,89	10,2	63,6
		1	хлеб пшеничный	40	2,69	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	137	38,58	60	1	1	13
		30	кисель плод.-ягод. с витамином с	200	5,76	113	0,1	0,1	27,9
					85				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

16.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	макароны отварные	200	9,83	504,77	13,2	14,03	86,9
		431	гуляш из свинины	100	38,56	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	40	2,69	58,5	2,46	0,42	0,39
		431	чай с сахаром и лимоном	200	3,84	60,6	0,1	0	14,8
		34	свежие фрукты	100	30,08	44	0,4	0,4	9,8
					85				

Ответ.за питание:

Повар:

ЗЮЗЬ В.В.

Яшкүнова В.Н.