

Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального района
 и.о. Е.М.Петряева

« »

День 20.11.23

Категория 1-4 классы ОВЗ, дети инвалиды

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		48	каша манная молочная жидкая	200	18,03	222	6,2	8,1	31
		1	хлеб пшеничный	40	2,69	58,5	2,46	0,42	0,39
		33	нектар ягодный или плодовой пром.пр	200	23,15	90	0	0	22
		1	Яйцо вареное	1шт	13,8	63	5	5	1
					57,67				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед		25	Суп Любительский	200	18,03	189	12	8	16,8
		46	Жаркое по Домашнему	150	33,08	266	16	16	14
		1	хлеб пшеничный	80	5,38	156	6	1	1
		431	Чай с сахаром и лимоном	200	3,84	61	0	0	15
			молоко	200	22	120	6	6,4	9,4
					82,33				
			итого		140				

Повар Яшкунова ВН
 Завхоз Зюзь В.В.



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
и.о. Е.М.Петряева
« »

Категория 5-11классы (льготники)

Школа	МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района	День	20.11.23
-------	--	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	каша манная молочная жидкая	250	22,71	234	7,34	9,22	30,46
		1	хлеб пшеничный	40	2,69	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	13,8	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ.	200	23,15	90	0	0	22
		1	масло слив.(порц)	10	7,4	90	0,12	9,96	0,12
		14	сыр порциями	20	15,25	73	7	7	0
					85				

Школа	МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района	День	20.11.23
-------	--	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	252	суп Любительский	250	19,1	235,93	15,17	10,16	20,78
		1	хлеб пшеничны	40	2,69	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	13,8	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ	200	23,15	90	0	0	22
		1	масло слив.(порц.)	10	7,4	30	0,04	3,32	0,04
		14	сыр порциями	25	18,86	91	8	8	0
					85				

Ответ.за питание: Зюзь В.В.
Повар: Яшкунова В.Н.

Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального района
 И.О.Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

20.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	каша манная молочная жидкая	200	18,05	234	7,34	9,22	30,46
		1	хлеб пшеничный	30	2,02	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	13,8	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ.	200	23,16	90	0	0	22
		1	масло слив.(порц)	10	5,97	90	0,12	9,96	0,12
			молоко	200	22	120	6	6,4	9,4
					85				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

20.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	252	суп Любительский	200	17,88	235,93	15,17	10,16	20,78
		1	хлеб пшеничный	30	2,02	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	13,8	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ	200	23,16	90	0	0	22
		1	масло слив.(порц.)	10	6,14	30	0,04	3,32	0,04
			молоко	200	22	120	6	6,4	9,4
					85				

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.

Яшкунова В.Н.

Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального района
 и.о. Е.М.Петряева

Категория 5-11 классы ОВЗ, дети инвалиды

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

20.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		48	каша манная молочная жидкая	250	22,75	277,5	7,75	10,1	38,9
		1	хлеб пшеничный	40	2,69	58,5	2,46	0,42	0,39
		33	нектар ягодный или плодовой пром.пр	200	23,16	90	0	0	22
		1	Яйцо вареное	1шт	13,8	63	5	5	1
					62,4				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед		25	Суп Любительский	250	18,93	236	15	10	21
		46	Жаркое по Домашнему	200	49,46	355	21	21	18
		1	хлеб пшеничный	80	5,38	156	6	1	1
		431	Чай с сахаром и лимоном	200	3,83	61	0	0	15
					77,6				
			итого		140				

Повар Яшкунова ВН

Завхоз Зюзь В.В.