



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
И.О.Е.М. Петряева

Категория 1-4 классы

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День 22.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	4	гречка отварная	150	8,07	872,07	0,57	96,24	0,93
	втор.блюдо	259	гуляш из свинины	100	38,33	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	30	2,02	58,5	2,46	0,42	0,39
	гор.напит.	431	чай с сахаром и лимоном	200	3,84	60,6	0,1	0	14,8
	овощи	34	свежие помидоры	60	10,74	26	0	0	6
			молоко	200	22	120	6	6,4	9,4
					85				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									

Ответ.за питание:
Повар:
Зюзь В.В.
Яшкунова В.Н.



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
И.О. Е.М. Петряева

Категория 5-11 классы (льготники)

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День 22.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	4	гречка отварная	180	10,35	872,07	0,57	96,24	0,93
	втор.блюдо	259	гуляш из свинины	100	38,31	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	40	2,69	58,5	2,46	0,42	0,39
	гор.напит.	431	чай с сахаром и лимоном	200	3,84	60,6	0,1	0	14,8
		34	свежие яблоки	150	29,81	66	1	1	15
					85				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									

Ответ.за питание:

Повар: Зюзь В.В.
Яшкунова В.Н.



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
И.О.Е.М.Петряева

Категория 5-11 классы ОВЗ, дети инвалиды

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

22.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		23	Каша рисовая молочная жидкая с масл.	250	23,86	254	6,3	10,1	34,8
		1	Хлеб пшеничный	40	2,69	78	3,28	0,56	0,52
		431	Чай с сахаром и лимоном	200	3,84	60,6	0,1	0	14,8
					30,39				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед		89	Расольник со сметаной	250	39,31	217	8,4	13,2	15,5
		4	Гречка отварная	180	10,03	1046	0,68	115	1,12
		259	Гуляш из свинины	100	38,17	284	10,3	24,3	5,8
		1	Хлеб пшеничный	80	5,38	156	6,56	1,12	1,04
		26	чай с сахаром	200	1,83	35	0,1	0,02	9,9
		34	свежие помидоры	70	14,89	31	0	0	7
			итого		109,61				
					140				

Ответ.за питание:
Повар:
Зюзь В.В.
Яшкунова В.Н.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
И.О.Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы ОВЗ, дети инвалиды

22.11.23

День

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		23	Каша рисовая молочная жидкая с масл.	200	19,11	254	6,3	10,1	34,8
		1	Хлеб пшеничный	40	2,69	78	3,28	0,56	0,52
		431	Чай с сахаром и лимоном	200	3,84	60,6	0,1	0	14,8
		15	Сыр порциями	10	7,71	40	4	4	0
					33,35				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед		89	Расольник со сметаной	200	30,82	217	8,4	13,2	15,5
		4	Гречка отварная	150	8,44	1046	0,68	115	1,12
		259	Гуляш из свинины	100	38,17	284	10,3	24,3	5,8
		1	Хлеб пшеничный	80	5,38	156	6,56	1,12	1,04
		26	чай с сахаром	200	1,84	35	0,1	0,02	9,9
			молоко	200	22	120	6	6,4	9,4
					106,65				
			Итого		140				

Ответ.за питание: Зюзь В.В.
Повар: Яшкунова В.Н.