

Утверждаю
 И.О. Директора МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального округа
 Документ № 16
 Е.М. Петряева

Категория 1-4 классы

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

03.09.25

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	4	гречка отварная	150	9,95	872,07	0,57	96,24	0,93
	втор.блюдо	259	гуляш из свинины	100	35,56	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
	гор.напит.	431	чай с сахаром и лимоном	200	3,63	60,6	0,1	0	14,8
	овощи	34	свежие помидоры	60	16,13	26	0,4	0,4	6
			молоко	200	22,8	120	6	6,4	9,4
		14	сыр порциями	10	14,23	37	3	3	0
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									

Ответ.за питание:
 Повар:

Зюзь В.В.
 Яшкунова В.Н.