

Утверждаю
СОШ №16
ного округа
М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

04.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		87	суп рыбный с консервами	200	25,02	133,8	6,89	6,72	11,47
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		31	какао с молоком	200	15,41	93	3,6	2,7	13,8
		1	масло слив.	10	12	75	0,1	8,3	0,1
		34	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	27,07	57	1	1	13
			молоко	200	22,8	120	6	6,4	6
						105			

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

04.09.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		39	голубцы ленивые	150	40,37	253	13,5	16,9	11,6
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		431	чай с сахаром и лимоном	200	3,63	0,1	0	14,8	60,6
			молоко	200	22,8	120	6	6,4	9,4
		34	свежие фрукты	100	23,5	44	0,4	0,4	10
		1	масло сливочное	10	12	75	0,1	8,3	0,1
					105				

Ответ.за питание:

Зюзов В.В.

Повар:

Яшкунова В.Н.