



Утверждаю
И.О. Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		9	каша овсяная Геркулес жидкая	200	25,3	218	6,5	9,7	26,3
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	12,5	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ.	200	27,37	90	0	0	22
		1	масло слив порц.	10	12,13	60	0,08	6,64	0,08
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		49,252	суп с макаронными изделиями	200	24,86	81,4	6,5	5,3	1,98
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт.	12,5	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ.	200	27,37	90	0	0	22
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
		1	масло сливочное порциями	10	12,57	60	0	7	0
					105				

Ответ.за питание:

Москаева И.В

Повар:

Яшкунова В.Н