Утверждаю
И.о Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
_____.Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День 09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	плов из курицы	150	36,68	304	17,8	13,7	27,32
	гор.напиток	26	чай с сахаром	200	1,87	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	100	23,75	44	0,4	0,4	9,8
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
		34	Свежие помидоры	60	15	26	0	0	6
					105				

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День 09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		133	картофель тушеный	150	35,16	169,8	3,13	6,91	23,7
		65	компот из сухофруктов	200	7,36	107,4	0,93	0	27
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	СВЕЖИЕ фрукты	100	19,78	44	0,4	0,4	9,8
			молоко	200	25	120	0,4	0,4	9,8
		34	свежие помидоры	60	15	26	0	0	6
					105				

Ответ.за питание: Москаева И.В
Повар: Яшкунова В.Н