Утверждаю
и.о Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
_____.Е.М.Петряева
«___»_____

Категория 1-4 классы

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	макароны отварные с сыром	176	39,12	392,03	14,89	10,2	63,6
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	140	32,06	79	1	1	18
		30	кисель плод.ягод.с витамином с	200	6,12	113	0,1	0,1	27,9
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
					105				

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	макароны отварные	150	10,14	504,77	13,2	14,03	86,9
		431	гуляш из свинины	100	35,57	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	227,4	8,24	19,44	4,64
		431	чай с сахаром и лимоном	200	3,72	60,6	0,1	0	14,8
		34	свежие фрукты	120	27,87	44	0,4	0,4	9,8
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
					105				

Ответ.за питание: Москаева И.В

Повар: Яшкунова В.Н