

Утверждаю
 И.О. Директора МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального округа
 Е.М.Петряева



Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

11.09.2025

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		315	запеканка рисовая с творогом	200	51,39	286,9	2,57	2,31	13,6
		26	компот из сухофруктов	200	6,11	171	2,4	0,1	41,4
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
		34	свежие фрукты	100	22,5	44	0,4	0,4	9,8
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

11.09.2025

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		76	борщ с капустой и картоф.свин.исмет.	200	19,33	135,6	3,4	7,33	13,5
		26	чай с сахаром и лимоном	200	3,72	35	0,1	0,02	9,9
		34	свежие фрукты	140	32,47	66	1	1	15
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
			молоко	200	25	88	0,8	0,8	19,6
		14	сыр порциями	20	21,78	91	8	8	0
					105				

Ответ.за питание: *И.В. Москаева*
 Повар: *В.Н. Яшкунова*