

Утверждаю

Директора МОБУ СОШ №16

Пожарского муниципального округа

Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

17.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | 4      | гречка отварная         | 150      | 18,05 | 872,07       | 0,57  | 96,24 | 0,93     |
|            |        | 259    | гуляш из свинины        | 80       | 35,57 | 227,4        | 8,24  | 19,44 | 4,64     |
|            |        | 1      | хлеб пшеничный          | 30       | 2,7   | 58,5         | 2,46  | 0,42  | 0,39     |
|            |        | 431    | чай с сахаром и лимоном | 200      | 3,72  | 60,6         | 0,1   | 0     | 14,8     |
|            |        | 34     | фрукты свежие           | 100      | 19,78 | 44           | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            |        |        | молоко                  | 200      | 25    |              | 6     | 6,4   | 9,4      |
|            |        |        | итого                   |          | 105   |              |       |       |          |

Ответ. за питание:

Повар:

Москаева И.В

Яшкунова В.Н