



Утверждаю
Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

18.09.2025

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		87	суп рыбный с консервами	200	27,02	133,8	6,89	6,72	11,47
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		31	какао с молоком	200	19,8	93	3,6	2,7	13,8
		1	масло слив.	10	12,13	75	0,1	8,3	0,1
		34	фрукты свежие	65	18,35	28,6	0,26	0,26	6,37
			молоко	200	25	120	6	6,4	6
					105				

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

18.09.2025

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		87	голубцы ленивые	150	61,45	253	13,5	16,9	11,6
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		431	чай с сахаром и лимоном	200	3,72	0,1	0	14,8	60,6
		1	масло слив.	10	12,13	75	0,1	8,3	0,1
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
					105				

Ответ.за питание: Москаева И.В.
Повар: Яшкунова В.Н.