



Утверждаю  
Директора МОБУ СОШ №16  
Пожарского муниципального округа  
Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

22.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |        | 9      | каша овсяная Геркулес жидкая     | 200      | 25,3  | 218          | 6,5   | 9,7  | 26,3     |
|            |        | 1      | хлеб пшеничный                   | 30       | 2,7   | 58,5         | 2,46  | 0,42 | 0,39     |
|            |        | 4      | яйцо вареное                     | 1шт      | 12,5  | 63           | 5,1   | 4,6  | 0,3      |
|            |        | 33     | нектар ягод.или плод.пром.произ. | 200      | 27,37 | 90           | 0     | 0    | 22       |
|            |        | 1      | масло слив порц.                 | 10       | 12,13 | 60           | 0,08  | 6,64 | 0,08     |
|            |        |        | молоко                           | 200      | 25    | 120          | 6     | 6,4  | 9,4      |
|            |        |        |                                  |          | 105   |              |       |      |          |

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

22.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |        | 49,252 | суп с макаронными изделиями      | 200      | 24,86 | 81,4         | 6,5   | 5,3  | 1,98     |
|            |        | 1      | хлеб пшеничный                   | 30       | 2,7   | 58,5         | 2,46  | 0,42 | 0,39     |
|            |        | 4      | яйцо вареное                     | 1шт.     | 12,5  | 63           | 5,1   | 4,6  | 0,3      |
|            |        | 33     | нектар ягод.или плод.пром.произ. | 200      | 27,37 | 90           | 0     | 0    | 22       |
|            |        |        | молоко                           | 200      | 25    | 120          | 6     | 6,4  | 9,4      |
|            |        | 1      | масло сливочное порциями         | 10       | 12,57 | 60           | 0     | 7    | 0        |
|            |        |        |                                  |          | 105   |              |       |      |          |

Ответ.за питание:

Повар:

Москаева И.В

Яшкунова В.Н