



Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №16

Пожарского муниципального округа

Е.М.Петряева

«

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

26.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		52	картофельное пюре	150	24,43	141	3,15	5,4	20,3
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		259	гуляш из свинины	100	35,54	355	12,9	30,3	7,25
		26	чай с сахаром	200	1,87	35	0,1	0,02	9,9
			молоко	200	22,8	26,1	6	6,4	9,4
		34	свежие помидоры	60	17,66	26	0	0	6
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									

Ответ.за питание:

Повар:

Москаева И.В

Яшкунова В.Н