



Утверждаю
И.о. Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа	МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района	День	29.09.2025
-------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		48	каша манная молочная жидкая	200	18,3	234	7,34	9,22	30,46
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	12,5	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягодный или плодовой пр.произ.	200	27,37	90	0	0	22
		1	масло сливочное	10	12,13	75	0,1	8,3	0,1
		44	свежие фрукты	53	7	23,3	0,21	0,21	4,98
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
			итого		105				

Школа	МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района	День	29.09.2025
-------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		25,252	суп любительский	200	17,97	235,93	15,17	10,16	20,78
		1	хлеб пшеничный	30	2,7	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	12,5	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягодный или плодовой пр.пр	200	27,37	90	0	0	22
		1	масло слив	10	12,13	75	0,1	8,3	0,1
		44	фрукты свежие	35	7,33	15,4	0,14	0,14	3,43
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
			итого		105				

Ответ.за питание: 
Повар: 

Москаева И.В
Яшкунова В.Н