



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
Е.М. Петряева

Категория 1-4 классы

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День 01 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	4	гречка отварная	150	9,97	872,07	0,57	96,24	0,93
	втор.блюдо	259	гуляш из свинины	100	42,25	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
	гор.напит.	431	чай с сахаром и лимоном	200	3,47	60,6	0,1	0	14,8
	овощи	34	свежие помидоры	60	9,37	26	0,4	0,4	6
		14	молоко	200	22,8	120	6	6,4	9,4
			сыр порциями	12	14,2	37	3	3	0
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.

Яшкуннова В.Н

Утверждаю
 И.о. Директора МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального округа
 .Е.М.Петряева

Категория 5-11 классы (льготники)

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День 01 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	4	гречка отварная	180	11,83	872,07	0,57	96,24	0,93
	втор.блюдо	259	гуляш из свинины	100	42,2	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
	гор.напит.	431	чай с сахаром и лимоном	200	3,47	60,6	0,1	0	14,8
		14	сыр порциями	25	28,58	53	1	1	12
		34	свежие помидоры	100	15	44	0,4	0,4	9,8
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									

Ответ.за питание: Зюзь В.В.
 Повар: Яшкунова В.Н.