



Утверждаю
и.о. Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

02 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		87	суп рыбный с консервами	200	24,51	133,8	6,89	6,72	11,47
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
		31	какао с молоком	200	15,09	93	3,6	2,7	13,8
		1	масло слив.	10	12	75	0,1	8,3	0,1
		34	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	27,66	57	1	1	13
			молоко	200	22,8	120	6	6,4	6
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

02 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		39	голубцы ленивые	150	44,73	253	13,5	16,9	11,6
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
		431	чай с сахаром и лимоном	200	3,47	0,1	0	14,8	60,6
			молоко	200	22,8	120	6	6,4	9,4
		14	сыр порциями	15	19,06	44	0,4	0,4	10
		1	масло сливочное	10	12	75	0,1	8,3	0,1
					105				

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.

Яшкунова В.Н.

Е.М.Петряева

Категория 5-11 классы (льготники)

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

02 10 25

[illegible]

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

02 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		39	голубцы ленивые	200	64,01	253	13,5	16,9	11,6
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
		431	чай с сахаром и лимоном	200	3,47	0,1	0	14,8	60,6
		1	масло сливочное	10	12	75	0,1	8,3	0,1
		14	сыр порциями	20	21,6	57	1	1	13
					105				

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.

Яшкунова В.Н