



Утверждаю
Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
Е.М.Петраева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

06 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		9	каша овсяная Геркулес жидкая	200	32,49	218	6,5	9,7	26,3
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	9,5	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.промыш.произ.	200	25,26	90	0	0	22
		1	масло слив порц.	10	12	60	0,08	6,64	0,08
			молоко	200	22,81	120	6	6,4	9,4
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

06 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		49,252	суп с макаронными изделиями	200	23,36	81,4	6,5	5,3	1,98
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт.	9,5	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ.	200	25,26	90	0	0	22
			молоко	200	22,81	120	6	6,4	9,4
		1	масло сливочное порциями	10	12	60	0	7	0
		14	сыр порциями	9	9,13	33	3	3	0
					105				

Ответ.за питание:

Зюзь В.В.

Повар:

Яшкунова В.Н.



Утверждаю
Директора МБОУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
Е.М.Петряева

Категория 5-11 кл льготники

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

06 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		9	каша овсяная Геркулес жидкая	250	32,47	218	6,5	9,7	26,3
		1	хлеб пшеничный	40	3,6	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт	12,5	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ.	200	27,37	90	0	0	22
		1	масло слив порц.	10	12	60	0,08	6,64	0,08
		14	сыр порциями	16	17,06	73	7	7	0
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

06.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		49,252	суп с макаронными изделиями	250	25,77	81,4	6,5	5,3	1,98
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
		4	яйцо вареное	1шт.	9,5	63	5,1	4,6	0,3
		33	нектар ягод.или плод.пром.произ.	200	25,26	90	0	0	22
		1	масло слив	10	12	66	6	6	0
		34	Свежие яблоки	100	28,55	60	0,08	6,64	0,08
					105				

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзя В.В.

Яшкунова В.Н.