

Утверждаю
И.О. Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
«07» 10 2025 г.
Е.М.Петраева



Категория 5-11кл льготники

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

07 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	плов из курицы	200	44,6	304	17,8	13,7	27,32
	гор.напиток	26	чай с сахаром и лимоном	200	4,51	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	100	36,97	44	0,4	0,4	9,8
		14	свежие помидоры	100	15	44	0,4	0,4	9,8
					105				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									

Ответ.за питание:

Зюзь В.В.
Яшкунова В.Н.

Повар:

Утверждаю

и.о. Директора МОБУ СОШ №16

Пожарского муниципального округа

Е.М.Петряева



Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

07 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	плов из курицы	150	32,41	304	17,8	13,7	27,32
	гор.напиток	26	чай с сахаром	200	1,87	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	100	35,98	44	0,4	0,4	9,8
			молоко	200	22,8	120	6	6,4	9,4
		34	Свежие помидоры	60	9	26	0	0	6
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

07 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		133	картофель тушеный	150	45,49	169,8	3,13	6,91	23,7
		65	компот из сухофруктов	200	6,31	107,4	0,93	0	27
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	СВЕЖИЕ фрукты	100	18,46	44	0,4	0,4	9,8
			молоко	200	22,8	120	0,4	0,4	9,8
		34	свежие помидоры	60	9	26	0	0	6
					105				

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.

Яшкунова В.Н