



Утверждаю
и.о. Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
Е.М.Петряева

Категория 5-11клас льготники

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День 08 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		315	запеканка рисовая с творогом	200		286,9	2,57	2,31	13,6
		26	компот из сухофруктов	200		171	2,4	0,1	41,4
		34	свежие фрукты	191		44	0,4	0,4	9,8

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День 08 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		76	борщ с капустой и картоф.свин.исмет.	250	25,76	135,6	3,4	7,33	13,5
		26	чай с сахаром и лимоном	200	4,51	35	0,1	0,02	9,9
		34	свежие фрукты	200	62,31	99	1	1	22
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
		14	сыр порциями	8	8,5	66	6	6	0
					105				

Ответ.за питание:
Повар: *Свет*
Зюзя В.В.
Яшкунова В.Н.



Утверждаю
И.О. Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

08 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		315	запеканка рисовая с творогом	200	51,39	286,9	2,57	2,31	13,6
		26	компот из сухофруктов	200	6,11	171	2,4	0,1	41,4
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
		34	свежие фрукты	100	22,5	44	0,4	0,4	9,8
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

08 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		76	борщ с капустой и картоф.свин.исмет.	200	16,52	135,6	3,4	7,33	13,5
		26	чай с сахаром и лимоном	200	4,51	35	0,1	0,02	9,9
		34	свежие фрукты	200	58,23	66	1	1	15
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
			молоко	200	22,8	88	0,8	0,8	19,6
					105				

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.

Яшкунова В.Н.