

[illegible]

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День

09 10 25

День

Школа	МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа	День	09 10 25
-------	--	------	----------

День

Ответ за питание:  Зюзь В.В.
Повар:  Яшкунова В.Н.

Ответ.за питание:

Повар:

Зюзь В.В.

Яшкунова В.Н.



Утверждаю
М.О. Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
Е.М.Петряева

Категория 5-11 классы (льготники)

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа День 09 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	макароны отварные с сыром	236	52,04	392,03	14,89	10,2	63,6
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	150	42,71	84	1	1	19
		30	кисель плод.ягод.с витамином с	200	6,33	113	0,1	0,1	27,9
					105				

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа День 09 09 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	макароны отварные	200	13,97	504,77	13,2	14,03	86,9
		431	гуляш из свинины	100	41,62	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
		431	чай с сахаром и лимоном	200	4,51	60,6	0,1	0	14,8
		34	свежие фрукты	150	40,98	44	0,4	0,4	9,8
					105				

Ответ.за питание:
Повар: