



Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ №16
 Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа
 МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа
 День 09 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	макароны отварные с сыром	176	38,92	392,03	14,89	10,2	63,6
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	120	34,7	79	1	1	18
		30	кисель плод.ягод.с витамином с	200	5,64	113	0,1	0,1	27,9
				200	22,8	120	6	6,4	9,4
					105				

Школа
 МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа
 День 09 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	макароны отварные	150	10,51	504,77	13,2	14,03	86,9
		431	гуляш из свинины	100	41,4	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	227,4	8,24	19,44	4,64
		431	чай с сахаром и лимоном	200	4,51	60,6	0,1	0	14,8
		34	свежие фрукты	100	22,84	44	0,4	0,4	9,8
				200	22,8	120	6	6,4	9,4
					105				

Ответ.за питание: 
 Повар: 

Зюзь В.В.
 Яшкунова В.Н.

Утверждаю
 Директора МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального округа
 .Е.М.Петряева



Категория 5-11 классы (льготники)

09 10 25

День

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		14	макароны отварные с сыром	236	52,04	392,03	14,89	10,2	63,6
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
		34	свежие фрукты	150	42,71	84	1	1	19
		30	кисель плод.ягод.с витамином с	200	6,33	113	0,1	0,1	27,9
					105				

09 09 25

День

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		1	макароны отварные	200	13,97	504,77	13,2	14,03	86,9
		431	гуляш из свинины	100	41,62	227,4	8,24	19,44	4,64
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
		431	чай с сахаром и лимоном	200	4,51	60,6	0,1	0	14,8
		34	свежие фрукты	150	40,98	44	0,4	0,4	9,8
					105				

Зюзь В.В.
 Яшкунова В.Н

Ответ.за питание:

Повар:

(Handwritten signatures)