



Утверждаю
И.О. Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
Е.М.Петряева

Категория 5-11 классы (льготники)

Школа	МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа	День	14 10 25
-------	--	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		20	рис отварной	180	17,61	447,7	8,73	14,61	75
		64	рыба туш.с овощами в том.соусе	110	78,04	150	13,87	7,85	6,53
		30	кисель плод.ягод. С витамином С	200	5,43	113	0,1	0,1	27,9
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39
					105				

Школа	МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа	День	
-------	--	------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		4							
		64							
		30							
		1							
		34							
		14							

Ответ.за питание: 
Повар: 
Москаева И.В.
Яшкунова В.Н.



Утверждаю
Директора МОБУ СОШ №16
Пожарского муниципального округа
Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа

День 14 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		20	рис отварной	150	12,43	447,7	8,73	14,61	75
		64	рыба туш.с овощами в том.соусе	110	59,95	150	13,87	7,85	6,53
		30	кисель плод.ягод. С витамином С	200	6,88	113	0,1	0,1	27,9
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
			молоко	200	22,8	120	6	6,4	9,4
					105				

Школа

МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		4							
		64							
		30							
		1							
		34							
		14							

Ответ.за питание:
Повар:
Зюзь В.В.
Яшкунова В.Н.