

Утверждаю
 И.о. Директора МОБУ СОШ №16
 Пожарского муниципального округа
 .Е.М.Петряева

Категория 1-4 классы

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа День 22 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		315	запеканка рисовая с творогом	200	51,39	286,9	2,57	2,31	13,6
		26	компот из сухофруктов	200	6,11	171	2,4	0,1	41,4
			молоко	200	25	120	6	6,4	9,4
		34	свежие фрукты	100	22,5	44	0,4	0,4	9,8
					105				

Школа МОБУ СОШ № 16 Пожарского муниципального округа День 22 10 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		76	борщ с капустой и картоф.свин.исмет.	200	18,82	135,6	3,4	7,33	13,5
		26	чай с сахаром и лимоном	200	4,46	35	0,1	0,02	9,9
		34	свежие фрукты	200	55,98	66	1	1	15
		1	хлеб пшеничный	30	2,94	58,5	2,46	0,42	0,39
			молоко	200	22,8	88	0,8	0,8	19,6
					105				

Ответ.за питание: 
 Повар: 
 Зюзь В.В.
 Яшкунова В.Н



Утверждаю
Директора МОУ СОШ №16
Пожарского муниципального района
Е.М.Петряева

Категория 5-11 клас льготники

Школа	МОУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района	День	22 10 25
-------	---	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		315	запеканка рисовая с творогом	200		286,9	2,57	2,31	13,6
		26	компот из сухофруктов	200		171	2,4	0,1	41,4
		34	свежие фрукты	191		44	0,4	0,4	9,8

Школа	МОУ СОШ № 16 Пожарского муниципального района	День	22 10 25
-------	---	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		76	борщ с капустой и картоф.свин.исмет.	250	26,36	135,6	3,4	7,33	13,5
		26	чай с сахаром и лимоном	200	5,16	35	0,1	0,02	9,9
		34	свежие фрукты	250	69,56	99	1	1	22
		1	хлеб пшеничный	40	3,92	58,5	2,46	0,42	0,39

Ответ.за питание:
Повар:
Зюзь В.В.
Яшкунова В.Н.